

SUS-Nyt

ET NYHEDSBREV FRA SOCIALT UDVIKLINGSCENTER SUS OM PROJEKTER, INDSATSSOMRÅDER OG NYE UDGIVELSER



'...og ser hans store lomme...'

Sådan lyder det i en strofe fra Johan Krohns fortælling Peters Jul dateret 1866, som snart er højaktuel læsning, hvis man har hang til julenostalg. Omsat til 2008 forestiller jeg mig, at Peters far hører til den bedre middelklasse, der i nogle år har nydt godt af de stigende boligpriser og ærgrer sig lidt over, at aktiemarkedet er så ustabil – men uden at han får ødelagt sin nattesøvn af den grund.

Han har ressourcer til at sørge for, at Peter og hans søster Hanne passer skolen og trives med kammeraterne - og han får fritidsliv og arbejdsliv til at hænge fint sammen.

Modsat mange mennesker med sindslidelser, mennesker med handicap bosat i forældede botilbud, ensomme børn og unge af enlige forældre på kontanthjælp og mange andre af det danske velfærdssamfunds mest udsatte borgere, der må leve med ganske anderledes livsvilkår.

Skærpet kontrol og nedskæring af

ydelse har ikke ramt Peters far, men kan mærkes hos de mennesker, som tilfældigvis bor i en kommune, som ikke har ressourcer til at forbedre de kommunale botilbud. Eller til at etablere en forebyggende indsats overfor børn, der vantrives i hjemmet, og som ikke har andre steder at gå hen.

I Socialt Udviklingscenter SUS samarbejder vi med kommuner, arbejdspladser og organisationer, der har et stort ønske om at forbedre livsvilkårene for de mest udsatte borgere.

Vi har i årets løb medvirket i aktiviteter, der har gjort en forskel, fx for

- mennesker udsat for hjemløshed, men som gennem projekt Mikrolån for mulighed for at starte en ny tilværelse
- mennesker med udviklingshæmning, der gerne vil udføre et regulært arbejde i virksomheder frem for at modtage kommunal støtte – som i projekt Fra beskyttet til støttet
- indsatte i fængsler, der skal starte på en

frisk efter deres afsoning og har brug for at skabe sig et solidt netværk – som i projekt Fra indsat til udsat.

I Peters Jul er det mor, der får den store pung i julegave. I SUS' optik vil det gøre en mærkbar forskel at prioritere indsatsen for socialt udsatte, så de reelt bliver inkluderet og ikke bare tålt. Et beskedent økonomisk bidrag kan I læse om i dette SUS-Nyt. For tredje år i træk dropper vi julekortene og giver i stedet 4 x 5000 kr. til mennesker, der gør en særlig indsats for at inkludere socialt udsatte.

Tak til dem – og tak til alle jer, som vi har fornøjelsen at samarbejde med om små og store opgaver, der gør en forskel.

Bestyrelse og medarbejdere i SUS ønsker vores samarbejdspartnere en glædelig jul og et godt nytår. Vi glæder os over at gøre en forskel – også i 2009.

Per Holm
Direktør

SUS Julegaver 2009

I 2006 besluttede Socialt Udviklingscenter SUS at skippe de traditionelle julekort til medlemmer, samarbejdspartnere og andre gode relationer. I stedet vedtog vi årligt at uddele fire SUS-julegaver á hver kr. 5000.

Modtagerne af julegaverne er mennesker, som i årets løb har gjort en særlig indsats for socialt udsatte medborgere.

Læs på de næste sider om årets fire gavemodtagere.



Nye ansigter i SUS:
Grethe Søndergaard,
Studentemedarbejder

Varm mad til Værestedet



Glæden er mærkbar: Varm mad frem til foråret 2009. 'Vennernes' kasserer er leder Jonni Bøgebjerg Klippert. Foto: Rasmus Baaner

SUS' julegave modtages med åbne arme af Jonni Bøgebjerg Klippert, leder af Værestedet i Jægergårdsgade i Århus og kasserer for foreningen af Værestedets Venner, som er modtager af julegaven. Anerkendelse af arbejdet er det vigtigste og så luner julegaven.

Indsatsplanen for gaven er klar:

Varm mad til brugerne af Værestedet tre gange om ugen, formentlig indtil april måned 2009. Brugere er socialt udsatte – hjemløse, mennesker med misbrugsproblemer eller mennesker med sindslidelser. Værestedet har været aktiv sparringspartner i SUS' Projekt Mikrolån.

–Vi har besøg af mellem 45 og 60 brugere hver dag i tidsrummet 9-13, hvor vi har åbent for alle. De skal ikke registreres, men kan bare komme og gå, som de har lyst til og behov for, siger Jonni Bøgebjerg Klippert.

Værestedet byder i åbningstiden på morgenmad, frokost, frisk frugt, kaffe, mulighed for et bad, måske lidt genbrugstøj og støtte hos husets medarbejdere – uanset om behovet gælder omsorg eller gældssanering.

Om eftermiddagen er der andre aktiviteter, blandt andet musik, computer, værksted mv.

Brugertillid og brugerstyre

Brugernes behov er i højsædet for Værestedet. Nogle har brug for bare at være sammen med andre, andre har behov for at få løst nogle konkrete problemer. Mange har et alkohol- eller stofmisbrug.

– De har tillid til stedet her, fordi vi ikke stiller unødige spørgsmål, men står til rådighed for dem. Til gengæld er vi en slags rollemodeller: Jeg har indført duge på bordene, blomster i vinduerne – et pænt og rart miljø for alle, siger Jonni Bøgebjerg Klippert.

Tilliden til brugerne viser sig blandt andet i form af beføjelserne til det fem mand store brugerråd. Fx holder de 'pædagogfri' åbent hver anden weekend – på eget ansvar for alarmkode og nøgler.

Tæpper og sokker til gadebørn i Cape Town

Tony Sickle i Cape Town i Sydafrika er dybt optaget af at skabe bedre livsvilkår for de mennesker, der bor i blikskure i slumkvarterer – townships – i oplandet til Cape Town. Senest har Tony etableret et værested – et shelter – for hjemløse børn og unge i et af disse townships i Cape Town. Her kan børnene få ly for natten, et måltid mad og ganske almindelig omsorg fra de frivillige, der i kortere eller længere perioder er tilknyttet stedet.

Socialt Udviklingscenter SUS mødte Tony under den 13. IASSID verdenskonference i Sydafrika i august måned. Besøget hos Tony og 'hans' børn gjorde et stort indtryk. I en rå verden præget af fattigdom og en befolkning, hvor 25 procent har aids, gør Tony en stor ind-

sats for at skaffe opmærksomhed om de vilkår, som den fattigste del af befolkningen lever under.

Med SUS' julegave kan gadebørnene ikke alene få tag over hovedet, men også putte sig i varme tæpper og få lidt tøj udleveret til de kolde perioder.

Frivillige fra Danmark

Siden januar 2003 har Tony Sickle haft sit firma, AJ Touring. Firmaet arbejder med 'ærlige og troværdige' ture for unge internationale frivillige, der ønsker at lære mere om landet og dets historie. Unge – også fra Danmark – arbejder i en periode af typisk seks måneder som frivillige i forskellige områder og projekter i Cape Town og andre dele af Sydafrika. Nogle af de



Tony Sickle er optaget af at gøre livsvilkårene bedre for sine fattigste landsmænd i Cape Town i Sydafrika, blandt andet forældreløse gadebørn.

unge er tilknyttet Tonys værested.

Selv er Tony født og opvokset i Cape Town. Under apartheidstyret blev Tony kategoriseret som 'farvet' med alle de barrierer, det skabte under det hvide styre. Han har opnået diplomer med sine studier indenfor ingeniørfaget og i ledelse, og har også gennemført et succesfuldt MBA-forløb i ledelse ved Manchester Universitetet i England.

Læs mere om Tony Sickle på www.ajtouring.com.

IT-frivillig skaber IT-begejstring

'Så skal vi have en scanner!'

Begejstringen er stor og umiddelbar, da Kenny Bølch, beboer på botilbuddet Frøgård Alle i Tåstrup modtager det glade budskab: At botilbuddet får 5000 kr. i julegave fra Socialt Udviklingscenter SUS til indkøb af IT-udstyr.

Kenny er en af de beboere, der har fået godt styr på brugen af computer, ikke mindst siden august måned i år. Her begyndte Renée Michan, 26-årig studerende fra IT-Universitetet i København, sammen med to andre 'IT-nørder' som IT-frivillig for beboerne på Frøgård Alle.

Indsatsen fra de frivillige betyder blandt andet, at Kenny nu får lagt en masse fotos ind på sin computer og får mulighed for at udveksle dem med familie og venner. Personalets tid levner ikke mulighed for at bruge flere timer

sammen med enkelte beboere på sådan en aktivitet. Hjælpen fra Renée og hendes to frivillige fæller er derfor yderst velkommen.

Kompetent IT-hjælp

Renée Michan har i øjeblikket orlov fra sit studium på IT-Universitetet for at passe sine tvillinger, der nu er 15 måneder. Da Renée derfor så jobopslaget fra Socialt Udviklingscenter SUS om IT-frivillige til botilbuddet Frøgård Alle, var hun straks tændt på ideen.

– Jeg har ikke tidligere arbejdet med mennesker med handicap, men jeg har fra første dag følt mig meget velkommen. Jeg føler, at jeg gennem mine to timer om ugen er med til at gøre verden lidt større for Kenny, Iben og de øvrige beboere, der kan lide at arbejde ved computeren, men har svært ved det, siger Renée.

Opfattelsen af de IT-frivilliges indsats deles af personalet. Personalet har nedsat en styregruppe på to personer

fra hver af de tre huse. Per Buch repræsenterer Hus 1 og fortæller om IT-udviklingen:

– I Hus 1 foregår al kommunikation i dag elektronisk. Nogle skal vænne sig til det, men IT er en stor hjælp – og også inspirerende, når vi kan inddrage beboerne. Fx ved at de selv sender ansøgninger mv. til kommunen, siger Per Buch.

Læs mere på www.handicapogit.dk.



Renée Michan med gavegrisen, som glæder Kenny (ved computeren) og pædagog Per Buch i deres IT-arbejde.



Tivoli-turen er hjemme

Lokalerne i Albertslund Centrum er befolket af mødre, en enkelt far og børn, der er i gang med at producere julegaver, ved at rydde op efter dagens fælles måltid eller optaget af et spil. Julegaven fra SUS er blevet drøftet og besluttet: En fælles Tivoli-tur i løbet af december for voksne og børn.

– Det glæder vi os til, for det er ikke noget, vi normalt har råd til, siger Lene Høg, der er den engagerede drivkraft i foreningen 'Forældre og Barn' i Albertslund, som hun selv var stifter af for to år siden. Foreningen var med i projekt 'Sommerferiepuljen' i 2007.

Det er ikke mindst hendes fortjeneste, at enlige forældre og deres børn i dag har et fast mødested, som foreningen deler med blandt andre Natteravnene og andre frivillige foreninger i Albertslund Kommune. To aftener om ugen har foreningen fælles mad, lektie-



En tirsdag aften i Forældre og Barn med mange aktiviteter. Lene Høg med SUS-grisen, der sikrer en juletur til Tivoli.

hjælp og andre gøremål. Derudover er der fx tilbud om fast svømmehold en gang om ugen kun for foreningen og så er der weekendarrangementer.

Helhjertet indsats

– Jeg bruger meget tid på at søge støtte fra virksomheder og fonde, for hos os er der ikke nogle, der har ret meget at spare op af til fx sommerferie. De fleste fornøjelser koster jo penge. Og for vores børn har det betydet en masse at kunne fortælle om sommerferie med udflugt til Legoland og andre forlystel-

ser. Det er en oplevelse, de skal leve på meget længe, fortæller Lene Høg.

I dag har Lene Høg kontakt med 116 forskellige virksomheder, som sponsorerer julegaver, udflugter, ting til mødelokalerne osv.

Lene Høg har lige været i gang med at pakke 250 pakkekalendere, som alle, også ikke-medlemmer, kan søge om gennem opslag i centret.

Selv har Lene Høg fire børn og blev skilt for syv år siden fra børnenes far. Hun havde været engageret i hans virksomhed i en årrække, da de blev skilt. Hun er uddannet fra Sygeplejeskolen ved Glostrup Sygehus (nu Glostrup Hospital) og tog siden en uddannelse som socialrådgiver, som blandt andet førte Lene til et job i Brøndby Strandplanen. I dag er Lene selvstændig med www.tidtilmer.dk og souschef i Sol og Strand i Hornbæk. Oveni kommer så det frivillige foreningsarbejde med Forældre og Barn, hvor hun konstant udvikler nye tiltag.

Havet i hovedet

Med støtte fra Velfærdsministeriet udgiver SUS nu sin fjerde børnebog om at vokse op i familier med sindslidelse. Teksten er skrevet af Gro Dahle og Iben Sandemose har illustreret historien om, hvordan Tulle oplever sin mors sindslidelse og stemningskift. En fabulerende og barsk historie om børns oplevelser, deres forsøg på at hjælpe forældrene – og om deres loyalitet. Bogen bør læses af voksne – for børn. Den kan rekvireres gratis i SUS, mod betaling af porto.



PROJEKT

Vind en Ipod Nano i Mobbemagasinet

I midten af december udkommer Mobbemagasinet 5, blandt andet med opsamling fra Dannerhuset, Forsvarets Personeltjeneste og andre projekter, der afsluttede for et års tid siden. Læs hvordan disse og andre arbejdspladser i dag arbejder videre med at fastholde det gode arbejdsmiljø.

I et interview peger arbejdsmiljøforsker Einar Baldursson, Aalborg Universitet, på 'uviljen mod at lede' hos ledere som én årsag til, at der opstår dårligt arbejdsmiljø og mobning – fordi grænserne mellem ledelse og medarbejdere udviskes.

I Mobbemagasinet udskriver vi også en postkortkonkurrence: Tegn et postkort, der gør opmærksom på mobning på arbejdspladsen og vind en Ipod Nano.

De udvalgte postkort bliver trykt og kan efterfølgende bestilles på www.STOPmobning.dk.

BRUGERPANEL

Hjemløse i brugerpanel

SUS ønsker at inddrage brugerne mere aktivt i projekter, blandt andet ved at nedsætte brugerpaneler.

I samarbejde med SAND – de hjemløses brugerorganisation – er brugerpanelet på hjemløseområdet nu i gang. Aktuelle temaer er udvikling af brugerindflydelsesindeks og netværksrådslagning.



Fra venstre ses Kristian Geisler, Leif El, Pia Nedergård, Ole Svendsen og Torben Christiansen.

Bernhard Jensen, bj@sus.dk

NYT PROJEKT

Fra indsat til udsat

Rådslagning med familie, venner og netværk skal gøre det lettere for indsatte i danske fængsler at vende tilbage til en normal tilværelse efter afsoning.

I samarbejde med Statsfængslet i Vridsløselille gennemfører Socialt Udviklingscenter SUS pilotprojektet 'Fra indsat til udsat'. Projektet har til formål at udvikle og afprøve rådslagningsmodellen i relation til indsatte fremtidsmuligheder uden for fængslet.

Rådslagning er et møde, hvor familie og venner til et menneske, der befinder sig i en svær livssituation, diskuterer og foreslår indsatser, der kan forbedre hans ellers hendes situation. På baggrund af rådslagningen udarbejdes der en personlig plan for borgeren ud fra vedkommendes ønsker. Læs mere om projektet på www.sus.dk

Maria Trangbæk Ahrensburg, mt@sus.dk
Lotte Hansen, lh@sus.dk

NYT PROJEKT

Unge med ADHD i arbejde

35 unge med ADHD får fast arbejde – og virksomhederne får en solid medarbejder. Det er målet for et nyt projekt, som SUS sammen med ADHD-foreningen har fået midler til fra Arbejdsmarkedsstyrelsen.

Opgaven er at udvikle et nyt koncept for at fastholde unge med ADHD i job. Fx gennem information om ADHD overfor kollegerne og støtte til virksomhederne i, hvordan de kan tilpasse opgaver, arbejdsrutiner og kommunikation, så de unge med ADHD kan yde en god indsats til glæde for begge parter.

Konceptet skal udvikles og afprøves i samarbejde med tre kommuner og minimum ti offentlige og private virksomheder. Bagefter skal det formidles til alle landets kommuner. Målet er, at 35 unge med ADHD i projektperioden skal have fået og fastholdt job.

ADHD er en forkortelse for diagnosen: Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. ADHD kan give problemer med at opfatte, fortolke, huske, planlægge og orientere sig.

Pernille Grünberger, pg@sus.dk

MAGASINER

Vold, magt og tvang på jobbet

To nye magasiner er udkommet: 'Job uden Vold' og 'Tema-magasinet Magt & tvang – hvor går grænsen?' De kan bestilles på sus@sus.dk eller hentes på www.voldsomudtryksform.dk og www.sus.dk



EVALUERING

Støtte til udsatte mænd

Socialt Udviklingscenter SUS har evalueret mandecentrets (www.mandecentret.dk) indsats og resultater overfor mænd i brudte parforhold, der har brug for støtte til at få sat livet sammen igen. Evalueringen sætter fokus på brugernes situation før, under og efter kontakten med mandecentret. Resultaterne af indsatsen i forhold til de forskellige former for støtte er også evalueret. Hent evalueringen på www.sus.dk.

Ivan Christensen, ich@sus.dk

Følg med på www.sus.dk – og læs om arrangementer, projekter og nye udgivelser.